



# Quand l'IA uniformise les CV, C2DI 93 mise sur la réalité du poste

En 2025/2026, les TPE/PME françaises recrutent encore largement à partir du CV et de l'entretien classique. Mais l'essor de l'intelligence artificielle chez les candidats accentue un risque : celui de voir des candidatures trop standardisées, lisses et peu différenciées, alors même que les entreprises recherchent des profils authentiques, motivés et capables de s'intégrer rapidement.

## Les travers des CV et lettres générés par IA

Une enquête Hellowork réalisée en 2025 indique qu'environ un candidat sur deux utilise aujourd'hui l'IA pour adapter son CV, générer une lettre de motivation ou préparer un entretien. Ces outils, bien pensés, permettent de gagner du temps et de mieux répondre aux attentes des algorithmes (ATS, moteurs de recherche). Mais ils peuvent aussi conduire à :

- des textes trop génériques ou interchangeables, calqués sur des modèles standards,
- une forme « parfaite » mais une substance faible, où l'on valorise davantage le vocabulaire de l'IA que l'expérience réelle,
- une uniformisation des candidatures, qui rend plus difficile la distinction entre profils proches en compétences mais très différents en motivation ou en adaptabilité.

Dans ce contexte, de nombreux recruteurs constatent que le simple CV lettre entretien classique ne suffit plus pour identifier les candidats réellement capables de s'insérer dans leur équipe et leur culture d'entreprise.

## Une réponse opérationnelle à l'uniformisation liée à l'IA

En résumé, alors que l'IA tend à uniformiser les candidatures et à privilégier une forme "parfaite" plutôt qu'une réalité vécue, C2DI 93 répond par une approche inverse :

- moins de concentration sur le CV produit via IA,
- plus de contact direct candidat / entreprise,
- des entretiens ancrés dans le poste en fonctionnement,
- et un accompagnement structuré de la période d'essai pour sécuriser l'embauche.

Cette démarche, portée depuis ¼ de siècle, permet aux TPE/PME de recruter autrement : non pas sur la qualité du texte généré, mais sur la capacité réelle du candidat à s'insérer au sein de l'équipe, à apprendre et à travailler dans leur environnement spécifique.

## C2DI 93 : moins de CV, plus de mises en relation directe

Depuis 25 ans, C2DI 93 a choisi de privilégier sur la mise en relation directe entre entreprises et candidats, en s'appuyant sur une médiation active menée sur le terrain et en proscrivant le CV.

L'association capte chaque année des centaines d'offres (principalement en CDI) et organise des mises en contact rapides entre TPE/PME et candidats déjà motivés et intéressés par l'offre d'emploi, avec un taux de transformation vers entretien autour de 78% et un taux de validation des périodes d'essai autour de 70%. L'objectif est que l'entreprise découvre d'abord le profil humain, la motivation et la disponibilité, avant de s'engager dans un processus long ou formel.

## Des entretiens centrés sur le poste en fonctionnement

Contrairement à un entretien classique souvent centré sur le CV, C2DI 93 encourage les entreprises à mener l'entretien sur le poste en fonctionnement, et ainsi s'assurer d'un échange concret sur le terrain de l'activité. Au delà des formulations « optimisées » que l'IA peut avoir générées dans le CV ou la lettre de motivation cette logique permet de :

- vérifier la compréhension réelle du poste,
- observer la capacité à s'adapter à un environnement donné,
- tester la relation avec les équipes et la culture d'entreprise,

Un accompagnement actif de la période d'essai  
L'un des points forts de l'approche de C2DI 93 est également l'accompagnement de l'intégration pendant la période d'essai, plutôt que de se limiter à la signature du contrat.

Les équipes de l'association :

- restent en contact avec le salarié et l'entreprise pour déceler rapidement les difficultés,
- facilitent les ajustements (organisation, consignes, relation avec le manager),
- et participent à sécuriser la phase la plus fragile du recrutement, là où les CV et lettres « lisses » peuvent cacher des fragilités réelles.

C2DI 93 • Association à but non lucratif, reconnue d'intérêt général

Siège Social : 1 allée des Charmilles • 93600 Aulnay-sous-Bois

+33 1 58 03 06 00 contact@c2di93.fr



Cofinancé par  
l'Union Européenne

seine-saint-denis  
LE DÉPARTEMENT



Direction régionale  
interdépartementale  
de l'économie, de l'emploi,  
du travail et des solidarités

Préfet de la  
Seine-Saint-Denis